



NOUVELLES DU MOIS DE MARS



COMPÉTITIONS DE MARS

11-12 mars: Gym Envol

Félicitations à **Aisha, Catherine** et **Kassandra** pour leurs performances!

18-19 mars: Bois-Franc

Nos gymnastes du **secteur régional** y ont performé de manière remarquable.

Nos petites du groupe **Défi** ont aussi eu l'opportunité d'y être évaluées.

BRAVO À TOUTES!

À VENIR EN AVRIL

1-2 avril: RikiGym

Finale de la coupe **GAM**

14-16 avril: DymaGym

13 gymnastes provinciales participeront aux qualifications provinciales dont nous sommes fiers d'être l'hôte.

21-23 avril: ViaGym

Aisha Faustin performera lors des championnats québécois (GAF).

Les garçons y participeront également.

CAMPS D'ÉTÉ

21 avril

Date limite des inscriptions au camp d'été (**secteur compétitif seulement**).

24 avril

Début des inscriptions au camp d'été de gymnastique offert par le centre sportif La Ruche (**ouvert à tous**).

28 avril

Date limite des inscriptions aux entraînements estivaux du **sport-études**.

Mars fut le mois d'une grande prise de décision chez DymaGym.

En effet, c'est avec **beaucoup d'émotions** que nous vous annonçons la transition du volet de gymnastique masculine vers le club SherGym. Celui-ci accueillera les garçons à compter de septembre. D'ici là, Olivier, leur entraîneur, assurera une intégration en douceur, les dimanches, jusqu'à la fin de la saison gymnique. Ils pourront ainsi s'adapter à leur futur environnement et y créer des liens en vu de la saison prochaine.



LES GYMNASTES DE MARS



LA CONFIANCE EN SOI



Lexie Desmarais: L'évolution sa confiance depuis le début de l'année est **exceptionnelle!** Elle s'est développée gymniquement, tout **en croyant en elle** de plus en plus, et cela fait d'elle une gymnaste qui **s'améliore très vite** et qui est vraiment **plaisante à coacher**.
Lâche pas ton **beau travail** Lex, on est fière de toi!!

Maeva Berthelette est une athlète qui démontre beaucoup de confiance lorsqu'elle fait ses mouvements. Elle n'a **pas peur d'essayer** de nouvelles choses et elle les fait toujours en **s'appliquant**. Bravo Maeva!

Romy Lachance a gagné beaucoup de confiance en elle-même cette année! Elle a réussi à **affronter ses peurs**. Elle travaille très fort pour réussir de nouveaux mouvements. Je suis extrêmement fière d'elle! Lâche pas Romy ♥

Adèle Dubois est une gymnaste qui **travaille très fort** pour atteindre ces objectifs. Elle est très **déterminée** et elle **sait passer par-dessus ses peurs**. Tu es un **modèle** de gymnaste **persévérante!** Merci d'apporter cette **belle énergie** dans notre groupe.

Alycia St-Jean as tellement évolué cette année et surtout ces dernières semaines! Tu as développé cette **confiance en toi** où tu **essaies de nouveaux mouvements** à tous les appareils!
Tu es **impressionnante** et **extrêmement le fun à coacher!!!**

Annaëlle Raymond est une gymnaste qui est **prête à essayer n'importe quel nouveau mouvement** et ce, **même si elle a peur!** Elle se fait confiance et à confiance en ses entraîneurs :)
Tu as une belle amélioration et ça se voit dans chacun de tes mouvements !!!

Lexie Rousseau est une athlète **sérieuse** et **dévouée**. Tous les obstacles sur sa progression sont vus comme un petit défi à relever. Son éthique de travail est reflété dans sa gymnastique **constante** et **stable**.

Maxence Couture: Sa **confiance** et son **potentiel gymnique** se reflètent dans ses **superbes routines** et dans sa **progression constante**.



Nous avons choisi la fraise pour représenter la confiance en soi pour sa capacité à émerger du sol même en bordure de rue!

