

Avril 2023

Qualification Provinciale

Notre plus gros évènement de l'année est déjà derrière nous.

MERCI à tous nos bénévoles et commanditaires.

Ce fut, encore cette année, un franc succès.



7 de nos gymnastes y ayant participé se sont qualifiées pour la Coupe Québec de mai.

Voyez les photos de l'évènement prises par notre photographe officiel, [ici](#).

Championnats Québécois

Notre représentante GAF, Aïsha Faustin a terminé 19e de sa catégorie (N8) sur 45 au total des appareils. Bravo!!

Groupe GAM

Un mois bien rempli pour les garçons. La finale de la coupe GAM de Rimouski les a accueilli lors du week-end du 1-2 avril.

Nous avons également pu les encourager lors des championnats Québécois. Quelle expérience!



À L'AGENDA

7-8 mai: Challenge des régions - Varennes

26-28 mai: Coupe Québec - Granby

29 mai au 4 juin: Vente des billets de spectacle (info à venir)

10-11 juin: Spectacle DymaGym (plus d'informations à venir)

12 juin: Sélection pour le récréatif

13-14 juin: Entraînement pour les athlètes du soir (horaire à venir)

15 juin: Évaluation - secteur compétitif

16 juin: GALA annuel

ATHLÈTES DU MOIS

Les mûres



William a commencé la gym cette année et malgré peu d'expérience en compétition, il a tout de même participé aux **Championnats Québécois au mois d'avril**. C'est tout en son honneur! Sa progression est **constante** et il **travaille d'arrache-pied** pour s'améliorer.

Florence Murray. Bravo Flo pour ta belle amélioration!! Tes **immenses efforts** et ta **belle attitude** font que tu t'améliores très vite! Continues ton vraiment **beau travail**, nous sommes très fières de toi!

Emma Bergeron. Que ce soit dans l'artistique, dans sa tenue ou même dans ses mouvements, Emma s'est grandement améliorée. Elle se donne toujours à 100% pour réussir et elle travaille très fort sur ses mouvements!!! Je suis très fière d'elle♥

L'athlète du mois en R3 jeune est Sophia Racicot. Sophia a **travaillé très fort** pour améliorer la qualité de ses mouvements et pour réussir de nouveaux mouvements. Elle **applique** bien les commentaires des entraîneurs et elle est **motivée** à atteindre ses objectifs!

Bravo Léa pour ton amélioration au cour de l'année. Léa-Jade est une athlète qui est **prête à travailler** à chaque cours et qui garde toujours une **attitude positive**. Garde cette **belle énergie**, tu es un plaisir à coacher !!

Victoria Gagnon est toujours **très travaillante**, elle souhaite s'améliorer et ceci paraît beaucoup dans ses entraînements. Elle **écoute** et **applique** les commentaires donnés par ses entraîneurs, ce qui lui a permis d'évoluer très rapidement tout au long de l'année. En plus, Vic est une gymnaste **immensément agréable** à côtoyer !

Léa-Rose Wilkinson: Léa-Rose a eu une **énorme** amélioration depuis le début de l'année! Cette amélioration n'est pas seulement au niveau de ses mouvements de gymnastique mais surtout au niveau de son **attitude**, de sa **confiance en elle** et de son **courage**! Elle ne cesse de nous **épater** et j'ai hâte de continuer à te voir évoluer 😊

Jade Lachance a fait une progression douce en début de saison mais **très évolutive** dans les dernières semaines. Son **énergie** et son **développement gymnique** sont **très présents** et **très inspirants**.